

اعلان

تعن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ان مواد الامتحان التنافسي للماجستير والدكتوراه ستكون كالآتي :

المصدر	المواضيع	الماجستير
كتاب الفلسفة لطلاب المرحلة الثالثة تأليف طارق الامين	- الخلية / جهاز الدوران والقلب / الدورة الدموية / الدم / النبض / الجهاز التنفسي / الجهاز العضلي / التغذية، تغذية الرياضي / السوائل	فسيولوجية التدريب الرياضي
نجاح مهدي شلش. بايوميكانيكية الاداء الرياضي. دار الضياء للطباعة والتصميم، النجف الاشرف، 2021 سمير مسلط الهاشمي. البايوميكانيك الرياضي. دار الكتب للطباعة والنشر، جامعة الموصل. 1999	- البيوميكانيك الرياضي (مفهومه ، اقسامه) - الحركة (ماهيتها ،انواعها ، محدداتها، محاور ومساحات الحركة) - المتجهات وقوانين ايجاد المحصلات - البيوكينماتيك الخطي: (المسافة، الازاحة، السرعة، التعجيل، حركات المقذوفات والعوامل المؤثرة عليها) - قوانين نيوتن في الحركات الخطية - البيوكينماتيك الخطي: (القوة وخصائصها، الكتلة والوزن ،الدفع وكمية الحركة، الشغل والقدرة ،الطاقة الحركية والطاقة الكامنة) - البيوكينماتيك الزاوي: (المسافة والازاحة الزاوية، السرعة الزاوية، الزاوية نصف القطرية ،السرعة المحيطية)	البايو ميكانيك الرياضي
وجيه مجوب : علم الحركة () التعلم الحركي) ، الموصل ، دار الكتب للطباعة والنشر ، ١٩٨٩ . وجيه محجوب واحمد بدري : أصول التعلم الحركي ، الموصل ، الدار الجامعية ، ٢٠٠٢ . محمد عنيسي الكعبي وعلي محمد هادي عبود : التعلم الحركي (مفاهيم وتطبيقات)	التعلم والتعلم الحركي . العمليات العقلية . التوافق الحركي . المظاهر الحركية (الخصائص الحركية) . التغذية الراجعة . المهارة الحركية وتصنيفها . انتقال اثر التعلم . الإيقاع الحيوي .	التعلم الحركي

، البصرة ، مطبعة البصرة ، ٢٠٢١ .		
كتاب علم النفس نزار الطالب	-تاريخ نشوء علم النفس الرياضي -الشخصية (مكوناتها ,نظرياتها) -دور الرياضة المدرسية في تطوير الشخصية -تنمية السمات من خلال النشاط الرياضي -مفهوم الحوافز والحاجات (اغراض التحفيز , مصادر التحفيز) -طرق استخدام الحاجات في تحفيز الرياضة -العلاقة بين الدافع والنشاط الرياضي تشكيل الدوافع(الدوافع الفردية , الدوافع الجماعية) -تطوير الدوافع والرغبات -الاتجاه النفسي (مكونات الاتجاه -نمو الاتجاه -تغير الاتجاه) - العمليات الذهنية في النشاط الرياضي -الإحساس والادراك -العلاقة بين تطوير المهارات وعمليتي (الإحساس والادراك) -الذكاء -التلاميذ ذو المستويات الضعيفة - خواص التلاميذ ذو المستويات الضعيفة -تأثير ضعف المستوى على نمو الشخصية -حالات القلق والخوف الشديد -القلق (انواعه ,اثاره ,مستوياته) -القلق في المجال الرياضي -المشكلات النفسية في السباقات الرياضية -الاعداد النفسي (طويل المدى – قصير المدى)	علم النفس الرياضي
التدريب الرياضي والارقام القياسيه للمرحله الثانيه/ قاسم حسن حسين	- مفهوم التدريب الرياضي - عناصر اللياقة البدنيه - حمل التدريب الرياضي والحمل الزائد -خطط وبرامج التدريب الرياضي طرق التدريب الرياضي	التدريب الرياضي

الدكتوراه	المفردات	المصادر
التدريب الرياضي	- حمل التدريب - الوحدة التدريبية - الاعداد الرياضي - طرائق تقنين الشدة - وسائل تطوير حالة التدريب - اسس الارتقاء بمستوى الإنجاز - انظمة الطاقة والقدرات البدنية - الحالة التدريبية والفورمة الرياضية	بسطويسي احمد/ اسس التدريب الرياضي ماجد علي موسى/ التدريب الرياضي الحديث امر الله احمد / قواعد واسس التدريب الرياضي وتطبيقاته فاطمة عبد ونوال العبيدي/ التدريب الرياضي
البايوميكانيك الرياضي	البايوكينماتيك المستقيم : أنواع الحركة , المحاور والمستويات , السرعة , التعجيل , المتجهات , المقذوفات البايوكينماتيك الزاوي : السرعة الزاوية والمحيطية , التعجيل الزاوي البايوكينتك المستقيم : القوة , قوانين نيوتن في الحركة الخطية والاسس المتعلقة بها , كمية الحركة , الدفع , الشغل والقدرة والطاقة البايوكينتك الزاوي : قوانين نيوتن في الحركة الدورانية , عزم القوة , عزم القصور الذاتي , كمية الحركة الزاوية الاحتكاك , الاتزان والتوازن , القوة المركزية واللامركزية	سمير مسلط الهاشمي : البايوميكانيك الرياضي. 2010 طلحة حسام الدين : الميكانيكا الحيوية و الأسس النظرية والتطبيقية. 1993 فؤاد توفيق السامرائي . البايوميكانيك 1982. سوسن عبد المنعم . البايوميكانيك في المجال الرياضي . الجزء الأول. 1977.
علم النفس الرياضي	- المهارات النفسية - المصدر اسامة كامل راتب - دافعية الممارسة الرياضية -العزو السببي في الرياضة - المصدر - محمد حسن علاوي ،مدخل علم النفس الرياضي - الانتباه - - طرق تنمية الصفات النفسية	المصدر تحت كل مفردة

	المصدر علم النفس في الرياضة 2010 عبد الستار جبار الضمد	
• أسس التعلم والتدريب والدليل المصور د. مفتي إبراهيم. • أساسيات في التعلم الحركي د. ناهدة عبد زيد. • نظريات التعلم والتطور الحركي د. وجيه محجوب. • علم حركة الانسان الموصوف بالمهارة د. وجيه محجوب واخرون. • التعلم الحركي وتطبيقاته في التربية البدنية والرياضة. د. وسام صلاح د. سامر يوسف. • ملاحظة : أي مصدر اخر يلبي متطلبات المقررات أعلاه.	• فكرة عامة وشاملة لمفاهيم التعلم الحركي وبعض المصطلحات الخاصة بالتعلم الحركي. • الجهاز العصبي والعمليات العقلية. • المهارات الرياضية. • البرنامج الحركي وتعلم المهارة الحركية الرياضية. • انظمة التوافق الحركي. • البرنامج الحركي. • أنتقل أثر التعلم. • المعالجات العقلية للمعلومات. • جدولة التمرين. • السيطرة الدماغية. • متغيرات بيئة التعلم الحركي.	تعلم حركي
- دكتور عمار جاسم: الموسوعة الطبية : كايوتون وهول - دكتور عمار جاسم: فيزياء الدوران : عمار جاسم - دكتور عمار جاسم: الاسس الفسيولوجية للجهاز التنفسي والتمرين البدني : عمار جاسم وعقيل مسلم - دكتور عمار جاسم: قلب الرياضي : عمار جاسم - دكتور عمار جاسم: محاضرات الدكتوراه لعام 2020	- التمرين البدني وتأثيره على وظائف القلب (معدل ضربات القلب -حجم الدم الخارج في الضربة الواحدة -الناتج القلبي - شغل القلب) - آلية نقل الغازات (الأكسجين وثاني اوكسيد الكربون) بالدم في الراحة والتمرين البدني - التكيف الرياضي - السوائل الجسمية والتمرين البدني - درجات الحرارة والتمرين البدني - التحكم بجريان الدم في الراحة والعمل العضلي - الاشارة العصبية والتقلص العضلي في الراحة والتمرين البدني	فسيولوجيا التدريب الرياضي