



University of Basrah College of Nursing



Research Title:
Assessment Nurses' Knowledge in Basrah City Hospitals Regarding Lower
Back Pain and It`s Physical Therapy

Students:
Imama Jawad Ali, Zainab Mohammed Shaker

Supervised by:
Professor Dr. Mahfoudh Falih Hassan

Abstract

Background: Low back pain is a very common health problem amongst population and a major cause of disability that affects work performances and well-being. It is can be acute, sub-acute or chronic. It is affects all ages of the population and is the most common reason for medical consultations.

Goals of the study :

- 1-To assessment the level of nurses` knowledge of lower back pain exercises.
- 2-To identify the difference between nurse`s knowledge level in lower back pain exercise according to demography variables.
- 3-Knowing the percentage of nurses who pass and not pass regarding lower back pain and it`s exercises.

Methodology: This study included a sample of (60) nurses, (26) males and (34) females, this study was conducted on the nursing staff in various hospitals.

The questionnaire was used to collect the required information and it is composed of (24) questions about lower back pain and it`s exercises in different cases, regarding the score (I strong agree=2, I agree=1, I don't agree=0) where total scores=48 and also include variables (level of education, and years of experiences). And use the statistical program (spss) to analyze the results. The data were analyzed using the Statistical Package for Social Sciences (SPSS), version 26.

The most important results:

- 1- More than half of the sample they got (16 to 31) score was having medium level of knowledge toward lower back pain and its physiotherapy.
- 2- Sample study got (83 %) pass regarding information of lower back pain domain.
- 3- Sample study got (72 %) pass regarding exercise domain of lower back pain

Recommendation:

- 1-Add physiotherapy in the curricula of health institutes and colleges of nursing.
- 2-Give training courses for nurses who working at hospital in another unites about how deal with lower back pain and it`s exercises.

جامعة البصرة
كلية التمريض

عنوان البحث:

تقييم معرفة الممرضات في مستشفيات مدينة البصرة فيما يتعلق بألم أسفل الظهر والعلاج الطبيعي

الطلاب:

امامة جواد علي ، زينب محمد شاكر

بإشراف:

الأستاذ الدكتور محفوظ فالح حسن

الملخص

الخلفية: آلام أسفل الظهر مشكلة صحية شائعة جداً بين السكان وسبباً رئيسياً للإعاقة التي تؤثر على أداء العمل والرفاهية. يمكن أن تكون حادة أو شبه حادة أو مزمنة. إنه يؤثر على جميع الأعمار وهو السبب الأكثر شيوعاً للاستشارات الطبية.
أهداف الدراسة:

١- لتقييم مستوى معرفة الممرضات بتمارين آلام أسفل الظهر.
٢- التعرف على الفرق بين مستوى معرفة الممرضة في تمارين آلام أسفل الظهر حسب المتغيرات الديموغرافية.
٣- معرفة النسبة المئوية للممرضات الذين يجتازون ولا يمرون من آلام أسفل الظهر وتمارينها.
منهج الدراسة: اشتملت هذه الدراسة على عينة قوامها (٦٠) ممرضة و (٢٦) ذكر و (٣٤) أنثى ، وقد أجريت هذه الدراسة على طاقم التمريض في مستشفيات مختلفة.
تم استخدام الاستبيان لجمع المعلومات المطلوبة ويتكون من (٢٤) سؤالاً عن آلام أسفل الظهر وتمارين في حالات مختلفة بخصوص النتيجة (أوافق بشدة = ٢ ، أوافق = ١ ، لا موافق = ٠) حيث مجموع الدرجات = ٤٨ وتشمل أيضاً المتغيرات (مستوى التعليم ، وسنوات الخبرة). واستخدم البرنامج الإحصائي (spss) لتحليل النتائج. تم تحليل البيانات باستخدام الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) ، الإصدار ٢٦.
أهم النتائج:

١- أكثر من نصف العينة التي حصلوا عليها (من ١٦ إلى ٣١) كان لديهم مستوى متوسط من المعرفة تجاه آلام أسفل الظهر وعلاجها الطبيعي.
٢- حصلت عينة الدراسة على نسبة نجاح (٨٣٪) فيما يتعلق بمعلومات منطقة آلام أسفل الظهر.
٣- حصلت عينة الدراسة على نجاح (٧٢٪) في مجال ممارسة آلام أسفل الظهر.
توصية:

١- إضافة العلاج الطبيعي في مناهج المعاهد الصحية وكليات التمريض.
٢- إعطاء دورات تدريبية للممرضات العاملات بالمستشفيات بأقسام أخرى حول كيفية التعامل مع الآلام أسفل الظهر وتمارينها.