



**University of Kufa
College of Nursing**



Research Title:

Assessment of Eating Disorder among College of Nursing Students

Students:

Alzahraa Aamer Sabbar, Ameera Kadhim Atia , Zainab Sahib Kadhim,
Ghadeer Haider Hussein, Duaa Wasaf Zahir , Abtsam Allawi Hussein

Supervised by:

Assist Prof . Dr .Hossam Motasher
Assist Prof. Dr.Ali Jabar Edan

Abstract

A descriptive correlative study was conducted at the University of Kufa / College of Nursing for the period from the twenty-fourth of April to the eighth of July, 2021, to assess eating disorders among students of the Nursing College, University of Kufa. The sample consisted of four stages (283) of a relative accidental sample of the College of Nursing.

The information was collected through self-filling of data as a method of sample collection using an electronic form consisting of two parts: the first part includes demographic information and consists of (8) items, and the second part consists of items measuring eating disorders (28) items.

The results of the study showed that most students of the College of Nursing have an moderatelevel of eating disorders, where bulimia nervosa occupied the highest percentage of eating disorders, followed by the of AN and lowest rate of Binge-eating disorders (BED) The study concluded that most students of the College of Nursing have an moderate level of eating disorders, and the vast majority were female, and most of them lived in rural areas, and most of them believed that the family income is sufficient to some extent. The study recommended conducting periodic examinations by responsible health authorities for university students to determine the groups at risk of infection, as well as recommending healthy habits and exercising, and activating the role of counseling services centers in order to build students' self-confidence and thus a positive view of their bodies. Problem-solving methods and help their children overcome difficult situations to face eating disorders

Future research should focus on determining the association between risk factors and population structure, especially the role of social media and its effects on disordered eating behaviors. In the near future, more studies may be conducted on samples of university students in various disciplines to assess their eating disorders and problems.

جامعة الكوفة - كلية التمريض

عنوان البحث:

تقويم اضطراب الأكل لدى طلبة كلية التمريض

الطلاب:

الزهراء عامر صبار ، أميرة كاظم عطية ، زينب صاحب كاظم ،
غدير حيدر حسين ، دعاء واصف زاهر ، ابتسام علاوي حسين.

بإشراف:

الأستاذ المساعد. حسام مطشر

الاستاذ المساعد الدكتور علي جبار عيدان

الملخص

أجريت دراسة وصفية ارتباطية في جامعة الكوفة / كلية التمريض للفترة من الرابع والعشرين من نيسان إلى الثامن من تموز ٢٠٢١ لتقييم اضطرابات الأكل لدى طلاب كلية التمريض جامعة الكوفة. تكونت العينة من أربع مراحل (٢٨٣) عينة عرضية نسبية لكلية التمريض.

تم جمع المعلومات من خلال الملء الذاتي للبيانات كطريقة لجمع العينات باستخدام نموذج إلكتروني يتكون من جزأين: الجزء الأول يتضمن معلومات ديموغرافية ويتكون من (٨) عناصر ، والجزء الثاني يتكون من عناصر قياس اضطرابات الأكل (٢٨) العناصر.

أظهرت نتائج الدراسة أن معظم طلاب كلية التمريض لديهم مستوى متوسط من اضطرابات الأكل ، حيث احتلت النهام العصبي أعلى نسبة من اضطرابات الأكل ، يليها القهم العصبي وأقل معدل لاضطرابات الأكل بنهم (BED). وخلصت إلى أن معظم طلاب كلية التمريض يعانون من اضطرابات الأكل بدرجة متوسطة ، وأن الغالبية العظمى منهم من الإناث ، ويعيش معظمهم في المناطق الريفية ، ويعتقد معظمهم أن دخل الأسرة كافٍ إلى حد ما. وأوصت الدراسة بإجراء فحوصات دورية من قبل الجهات الصحية المسؤولة لطلاب الجامعات لتحديد الفئات المعرضة لخطر الإصابة ، وكذلك التوصية بالعادات الصحية وممارسة الرياضة ، وتفعيل دور مراكز الخدمات الإرشادية من أجل بناء ثقة الطلاب بأنفسهم وبالتالي. نظرة إيجابية لأجسادهم. طرق حل المشكلات ومساعدة أطفالهم في التغلب على المواقف الصعبة لمواجهة اضطرابات الأكل

يجب أن تركز الأبحاث المستقبلية على تحديد العلاقة بين عوامل الخطر والبنية السكانية ، وخاصة دور وسائل التواصل الاجتماعي وتأثيراتها على سلوكيات الأكل المضطربة. في المستقبل القريب ، قد يتم إجراء المزيد من الدراسات على عينات من طلاب الجامعات في مختلف التخصصات لتقييم اضطرابات ومشاكل الأكل لديهم.