



**University of Basrah
College of Nursing**



Research Title:

**Assessment of nurses' knowledge regarding non- pharmacological
measures to control hypertension in Basra Teaching Hospitals**

Students:

Esraa Majed Hassan, Doaa Abdul Basit Ghazi

Supervised by:

Ass. Prof Dr. Wasfi Dhahir Abid Ali

Abstract

The present descriptive study was conducted at the College of Nursing of Basra University from January 2021 to May 2021 aimed at assessing nurses' knowledge of non-pharmacological measures to control hypertension in Basra teaching hospitals. Data were collected through a questionnaire of 50 samples that included two axes, the first axis of demographic information for nurses. And the second axis is their scientific knowledge through a group of questions amounting to 20 questions

The results of the descriptive demographic statistics of nurses related to sex showed that the majority 66 % of participation were females regarding to educational level, the majority 38% of participation were the nursing secondary school category , regarding Of the years of service the majority 54% was between 5-1 and through The work filed was the majority 52 % and the lowest percentage of ICU was 12%

And the results showed that the nurses had their answer correct, regarding weight reduction in over weight individuals is needed to reduce high blood pressure 96%, with highly significant mean of score 2.94 and also their answer was correct regarding regular physical activity is need to reduce high blood pressure, by a rate of 88% with significant mean of score 2.76. Also, the results showed that the rates of awareness that relaxation techniques such as shopping, watching a movie, meditation and sitting on the beach can reduce high blood pressure amounted to 80%, with significant mean of score 2.68. Also, the results showed that the nurses had non correct answer regarding the person's dependence

on a diet Rich in saturated fats, found in animal products, does not affect his high blood pressure, by 70%, with non-significant mean of score 1.86

The current study describing nurses' knowledge of non-pharmacological measures to control high blood pressure summarizes that the majority of nurses were aware of the importance of non-pharmacological measures to control high blood pressure, and despite this, more knowledge about this must appear through conducting educational courses, educational programs and publication Paying attention to diet in hospitals and encouraging a healthy lifestyle.

جامعة البصرة
كلية التمريض

عنوان البحث:

تقييم معرفة الممرضات فيما يتعلق بالتدابير غير الدوائية للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم في
مستشفيات البصرة التعليمية

الطالبات:

إسراء ماجد حسن ، دعاء عبد الباسط غازي

بإشراف:

ا.م. د. وصفي ظهير عابد علي

الملخص

أجريت هذه الدراسة المشتتة للانتباه في كلية التمريض بجامعة البصرة في الفترة من كانون الثاني (يناير) ٢٠٢١ إلى أيار (مايو) ٢٠٢١ بهدف تقييم معرفة الممرضات بالإجراءات غير الدوائية للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم في مستشفيات البصرة التعليمية. تم جمع البيانات من خلال استبيان من ٥٠ عينة تضمنت محورين ، المحور الأول للمعلومات الديموغرافية للممرضات. والمحور الثاني هو معرفتهم العلمية من خلال مجموعة أسئلة تصل إلى ٢٠ سؤالاً

أظهرت نتائج الإحصاء الديموغرافي الوصفي للممرضين والممرضات والمتعلقين بالجنس أن الغالبية ٦٦٪ من المشاركين كانوا من الإناث فيما يتعلق بالمستوى التعليمي ، وكانت الغالبية ٣٨٪ من المشاركين من فئة ثانوية التمريض ، أما بالنسبة لسنوات الخدمة فإن الأغلبية ٥٤٪ كان بين ٥-١٠ ومن خلال العمل المقدم كان الأغلبية ٥٢٪ وأقل نسبة لوحدة العناية المركزة كانت ١٢٪

وأظهرت النتائج أن الممرضات كانت إجابتهن صحيحة ، فيما يتعلق بإنقاص الوزن لدى الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن ، هناك حاجة لتقليل ارتفاع ضغط الدم بنسبة ٩٦٪ ، بمتوسط عالٍ بدرجة ٢.٩٤ ، كما أن إجابتهن كانت صحيحة فيما يتعلق بالنشاط البدني المنتظم الذي يجب تقليله. ارتفاع ضغط الدم بنسبة ٨٨٪ بمتوسط معنوي قدره ٢.٧٦. كما أظهرت النتائج أن معدلات الوعي بأن تقنيات الاسترخاء مثل التسوق ومشاهدة فيلم والتأمل والجلوس على الشاطئ يمكن أن تقلل من ارتفاع ضغط الدم بنسبة تصل إلى ٨٠٪ ، بمتوسط معنوي يبلغ ٢.٦٨. كما أظهرت النتائج أن الممرضات لم يكن لديهن إجابة صحيحة فيما يتعلق بالاعتماد على الشخص على نظام غذائي غني بالدهون المشبعة الموجودة في المنتجات الحيوانية لا يؤثر على ارتفاع ضغط الدم بنسبة ٧٠٪ بمتوسط غير معنوي ١.٨٦

الدراسة الحالية التي تصف معرفة الممرضات بالتدابير غير الدوائية للتحكم في ارتفاع ضغط الدم تلخص أن غالبية الممرضات كانوا على دراية بأهمية التدابير غير الدوائية للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم ، وعلى الرغم من ذلك ، يجب أن تظهر المزيد من المعرفة حول هذا من خلال عقد دورات تثقيفية وبرامج تثقيفية ومنشورات الاهتمام بالنظام الغذائي في المستشفيات وتشجيع نمط الحياة الصحي.