



## University of Al-Ameed College of Nursing



Research Title:

Effect of psychosocial aspect as Indicator quality of life among psoriasis patient at out clinic in Al-dewania city

Students: Zahra Nihad Sahib ,Zahra Jasim Jabber ,Mohamed Ahmed Yoniss, Amna Dahmy Abud , Batool Raseem Khudair Zahra Fadhal, Zainab Ali Yasiin

Supervised by:

Prof.Assisst Reda Mohamed Lafta

### **Abstract**

**1-Background:** Psoriasis is a constant and fiery illness that impedes personal satisfaction and causes mental indications. In spite of the great commonness of psoriasis in pediatric patients, considers exploring the effect of psoriasis in the personal satisfaction of different ages of people, youths and families are inadequate. These can be negligible or exceptionally broad on scalp, face, trunk and appendages. Psoriasis may likewise include the nails (psoriatic nail dystrophy). Psoriasis is moderately normal. It is related with psoriatic arthropathy and a few other medical issues. Long haul, deforming scaling and redness on the face, neck and other promptly apparent parts of the body can cause serious contrary mental impacts for individuals with psoriasis.

**Key words: Psoriasis, quality of life, social aspects, psychological aspect**

**2\_ Objective :** To evaluate psychosocial aspect and quality of life among psoriasis patient To measure effect of psychosocial aspect on quality of life among psoriasis patient To determine the relationship between psychosocial aspect and quality of life with demographic data

**3\_ Method of study:** A statistical study was carried out to achieve this study through the determination of the psychological impact of psoriasis on quality of life among psoriasis patients in AL-Diwaniyah City according to mean, S.D, frequency, and percentage for both their demographic data and questioners by using the SPSS statistical program. A total of 100 patients were taken from people in AL-Diwaniyah City who suffered from psoriasis during the period from 29-03-2021 until 25-05-2021.

**4. Result:** Table (1) This table that the study results for study sample by their demographic characteristics that indicate most study subjects are (less than 25 years old) within age groups and male. In addition, the level of education for study sample is secondary and haven't job and related to marital status the study result indicate most of the patient with psoriasis are married and live in urban. However, the most of the study samples are suffer from type of psoriasis is common and located in scalp.

Table (2) This table explain that the study results for study sample by their responses for quality of life that indic

Table (3) This table explain that the study results for study sample by their responses for social aspect that indicate most the responses are always among patient with psoriasis

Table (4) This table explain that the study results for study sample by their responses for psychological aspect that indicate most the responses are never among patient with psoriasis.

### **5. Conclusions and Recommendation**

a) **Conclusions:** According to the present study findings, the researchers enabled to make the following conclusions.

About half of the study sample were middle-aged, within age groups and mostly male. In addition, the level of education for study sample is secondary and haven't job and related to marital status the study result indicate most of the patient with psoriasis are married and live in urban. However, the most of the study samples are suffer from type of psoriasis is common and located in scalp.

b) **Recommendation:**

Offer people with psoriasis topical therapy as the first treatment. Treatment should aim to reach the goal of recovery.

Wear loose-fitting clothing, especially during seizures, to prevent further irritation from clothing.

Stress reduction strategies, such as meditation, exercise, and deep breathing, may help reduce the severity or frequency.

## جامعة العميد - كلية التمريض

عنوان البحث:

### تأثير الجانب النفسي الاجتماعي كمؤشر لجودة الحياة بين مرضى الصدفية في العيادة الخارجية في مدينة الديوانية

الطلاب:

زهرة نهاد صاحب، زهرة جاسم جابر ، محمد أحمد يونس ، أمينة دهمي عبود، بتول راسم خضير، زهرة فضل، زينب علي ياسين.

بإشراف:

الأستاذ الدكتور الشاسيه رضا محمد لفته

#### الملخص

١- الخلفية: الصدفية مرض دائم وناري يعيق الرضا الشخصي ويسبب مؤشرات عقلية. على الرغم من شيوع الصدفية لدى مرضى الأطفال ، إلا أن استكشاف تأثير الصدفية على الرضا الشخصي لمختلف الأعمار من الناس يعتبر غير كافٍ للشباب والعائلات. يمكن أن تكون ضئيلة أو واسعة بشكل استثنائي على فروة الرأس والوجه والجذع والملحقات. قد تشمل الصدفية أيضاً الأظافر (حتل الأظافر الصدفية). الصدفية طبيعية بشكل معتدل. إنه مرتبط باعتلال المفاصل الصدفي وبعض المشكلات الطبية الأخرى. يمكن أن يؤدي المدى الطويل ، والتقرن المشوه والاحمرار على الوجه والرقبة وأجزاء أخرى تظهر بسرعة من الجسم إلى آثار عقلية معاكسة خطيرة للأفراد المصابين بالصدفية.

الكلمات المفتاحية: الصدفية ، نوعية الحياة ، الجوانب الاجتماعية ، الجانب النفسي

٢\_ الهدف: تقييم الجانب النفسي الاجتماعي ونوعية الحياة لدى مرضى الصدفية لقياس تأثير الجانب النفسي الاجتماعي على نوعية الحياة لدى مريض الصدفية لتحديد العلاقة بين الجانب النفسي ونوعية الحياة مع البيانات الديموغرافية

٣\_ طريقة الدراسة: أجريت دراسة احصائية لتحقيق هذه الدراسة من خلال تحديد الأثر النفسي لمرض الصدفية على نوعية الحياة لدى مرضى الصدفية في مدينة الديوانية حسب المتوسط ، SD ، التكرار ، والنسبة المئوية لكلهم الديموغرافي. البيانات والمسائل باستخدام البرنامج الإحصائي SPSS. تم نقل ما مجموعه ١٠٠ مريض من أهالي مدينة الديوانية الذين أصيبوا بالصدفية خلال الفترة من ٢٩-٢٠٢١-٠٣ حتى ٢٥-٢٠٢١-٠٥.

٤. النتيجة: جدول (١) يوضح هذا الجدول أن نتائج الدراسة لعينة الدراسة حسب خصائصها الديموغرافية تشير إلى أن معظم موضوعات الدراسة (أقل من ٢٥ سنة) ضمن الفئات العمرية والذكور. بالإضافة إلى أن المستوى التعليمي لعينة الدراسة هو ثانوي وليس له عمل ويرتبط بالحالة الاجتماعية ، وتشير نتائج الدراسة إلى أن معظم مرضى الصدفية متزوجون ويعيشون في المدن. ومع ذلك ، فإن معظم عينات الدراسة يعانون من نوع من الصدفية منتشر وموجود في فروة الرأس.

جدول (٢) يوضح هذا الجدول أن نتائج الدراسة لعينة الدراسة من خلال استجاباتهم لنوعية الحياة تدل على ذلك  
جدول (٣) يوضح هذا الجدول أن نتائج الدراسة لعينة الدراسة من خلال استجاباتهم للجانب الاجتماعي والتي تشير إلى أن معظم الاستجابات تكون دائماً لدى مرضى الصدفية

الجدول (٤) يوضح هذا الجدول أن نتائج الدراسة لعينة الدراسة من خلال استجاباتهم للجانب النفسي والتي تشير إلى أن معظم الاستجابات لم تكن أبداً بين مرضى الصدفية.

٥. الاستنتاجات والتوصيات

أ) الاستنتاجات: بناءً على نتائج الدراسة الحالية ، تمكن الباحثون من التوصل إلى الاستنتاجات التالية.

كان حوالي نصف عينة الدراسة في منتصف العمر ، ضمن الفئات العمرية ومعظمهم من الذكور. بالإضافة إلى أن المستوى التعليمي لعينة الدراسة هو ثانوي وليس له عمل ويرتبط بالحالة الاجتماعية ، وتشير نتائج الدراسة إلى أن معظم مرضى الصدفية متزوجون ويعيشون في المدن. ومع ذلك ، فإن معظم عينات الدراسة يعانون من نوع من الصدفية منتشر وموجود في فروة الرأس.

ب) التوصية:

قدم العلاج الموضعي لمرضى الصدفية كأول علاج. يجب أن يهدف العلاج إلى الوصول إلى هدف الشفاء.

ارتد ملابس فضفاضة ، خاصة أثناء النوبات ، لمنع المزيد من التهيج من الملابس.

قد تساعد استراتيجيات الحد من الإجهاد ، مثل التأمل والتمارين الرياضية والتنفس العميق ، في تقليل شدته أو تكراره