



## University of Al-Ameed College of Nursing



Research Title:

Health-Related quality of life for patient with Gastroesophageal reflux disease in imam AL-Hussain medical city in holy Karbala

**By the students:**

1. Ibtihal Ghanim Kadhim
2. Sakena Abbas qlander
3. Nawres Jabber Jddua
4. Rasool Hamid Jabbar
5. Abbas Fadhil karim
6. Mohamed Abd Al khaleq

**Supervised by:**

Mr. Haitham Ibrahim Faris

### **Abstract**

Gastroesophageal reflux disease (GERD) is a condition characterized by the reflux of stomach contents into the esophagus, which causes several symptoms, such as heartburn and regurgitation. It is typically divided into three subtypes: reflux esophagitis (RE), non-erosive reflux disease (NERD) and Barrett's esophagus. Methodology: Quantitative design (a descriptive study) to determine of Health-related quality of life for patient with Gastro esophageal reflux disease in imam AL-Hussain medical city in holy Karbala). Non probability sampling has been performed. A purposive sample of (83) patients from digestive Unit, The data were obtained through self-reporting. An approximately (15-30) minutes spent by patients to complete the recording, from 32 February to 5 august.

**Results:** the study result shows that overall domains of the quality life indicated that patients with Mild symptoms. Regarding Heartburn shows that the Heartburn Score (mild symptoms) patient with gastroesophageal reflux disease. Also the results shows that the Regurgitation Score (mild symptoms) patient with gastroesophageal reflux disease.

**Recommendations:** It is apparent that awareness of this issue is minimal among population, with most instances of GERD disease related daily life factors arising through lack of knowledge. Therefore, media program, public lectures are needed to increase education and awareness about bad dietary intake habits, lifestyle behaviors and health concerns especially that related to gastrointestinal system problems.

## جامعة العميد - كلية التمريض

### عنوان البحث:

# نوعية الحياة المتعلقة بالصحة لمريض الارتجاع المعدي المريئي في الإمام مدينة الحسين الطبية في كربلاء المقدسة

### الطلاب:

١. ابتهاج غانم كاظم
٢. سكيمة عباس قلندر
٣. نورس جبر جدوع
٤. رسول حميد جبار
٥. عباس فاضل كريم
٦. محمد عبد الخالق

### بإشراف:

الاستاذ هيثم ابراهيم فارس

### الملخص

مرض الارتجاع المعدي المريئي (GERD) هو حالة تتميز بارتجاع محتويات المعدة إلى المريء ، مما يؤدي إلى ظهور عدة أعراض ، مثل الحموضة المعوية والقلس. ينقسم عادةً إلى ثلاثة أنواع فرعية: التهاب المريء الارتجاعي (RE) ، ومرض الجزر غير التآكلي (NERD) ومريء باريت. المنهجية: التصميم الكمي (دراسة وصفية) لتحديد نوعية الحياة المتعلقة بالصحة للمريض المعدي المريئي

مرض ارتجاع المريء في مدينة الإمام الحسين الطبية بكربلاء المقدسة). تم إجراء أخذ العينات غير الاحتمالية. عينة قصدية قوامها (٨٣) مريض من وحدة الجهاز الهضمي ، تم الحصول على البيانات من خلال الإبلاغ الذاتي. ما يقرب من (١٥-٣٠) دقيقة يقضيها المرضى لإكمال التسجيل. من ٣٢ فبراير إلى ٥ أغسطس

النتائج: أظهرت نتائج الدراسة أن المجالات العامة لجودة الحياة تشير إلى أن المرضى يعانون من أعراض خفيفة. فيما يتعلق بالحموضة المعوية يظهر أن حرقة المعدة (أعراض خفيفة) مريض مصاب بمرض الجزر المعدي المريئي. كما أظهرت النتائج أن درجة الارتجاع (أعراض خفيفة) مريض مصاب بمرض الجزر المعدي المريئي.

التوصيات: من الواضح أن الوعي بهذه المشكلة ضئيل بين السكان ، حيث أن معظم حالات مرض الارتجاع المعدي المريئي مرتبطة بعوامل الحياة اليومية الناتجة عن نقص المعرفة. لذلك ، هناك حاجة إلى برنامج إعلامي ومحاضرات عامة لزيادة التثقيف والوعي حول العادات الغذائية السيئة وسلوكيات نمط الحياة والمخاوف الصحية خاصة تلك المتعلقة بمشاكل الجهاز الهضمي.