



Research Title:

Perceived Benefits and Barriers to Physical Activity for Patients with Type 2 Diabetes in Imam Hussain Medical City

By Students:

1. Hussein Hamza Jawad,
2. Riam Abdul-Ridha Salman,
3. Fatima Mahdi Hussein

Supervised by:

Ass.Professor: Dr. Hassan Abdullah Athbi

Abstract

Physical activity is an important part of type 2 diabetes management. Engagement in physical activity may be influenced by the perception of benefits and barriers to adopting the behavior. A descriptive study was conducted in Imam Hussain Medical City from 21st December (2020) to 7th August (2021) to assess perceived benefits and barriers to physical activity for patients with type 2 diabetes. A purposive sample consists of 147 type 2 diabetes patients, selected based on the study criterion and the patient's consent. The data were collected through the questionnaire that consists of: Part (1) related to socio-demographic characteristics; part (2) consists of a modified questionnaire related to exercise benefits/barriers scale. The questionnaire validity was determined through a panel of (11) experts, and the reliability was determined through a pilot study. The data were analyzed by applying descriptive and inferential statistical analysis procedures using SPSS version 24. The study findings show a high level of perceived benefits to exercise (M.S=3.2), a low level of perceived barriers to exercise (M.S=2.2), and a significant association between perceived benefits with their gender and educational level, also a significant association was shown between perceived barriers with their gender and occupation at p-value (<0.05). The study concludes that a high level of perceived benefits and low level of perceived barriers to physical activity for patients with type 2 diabetes. The researchers recommended the importance of performing another study to assess the level of adherence to exercise among type 2 diabetes.

عنوان البحث:

الفوائد المحسوسة والعوائق أمام النشاط البدني لمرضى السكري من النوع ٢ في مدينة الإمام الحسين الطبية.

الطلاب: حسين حمزة جواد ، ريام عبد الرضا سلمان ، فاطمة مهدي حسين

بإشراف: الأستاذ المساعد: د. حسن عبدالله عذبي

الملخص

يعد النشاط البدني جزءاً مهماً من إدارة مرض السكري من النوع ٢. قد يتأثر الانخراط في النشاط البدني بإدراك الفوائد والعوائق التي تحول دون تبني السلوك. أجريت دراسة وصفية في مدينة الإمام الحسين الطبية في الفترة من ٢١ ديسمبر (٢٠٢٠) إلى ٧ أغسطس (٢٠٢١) لتقييم الفوائد والعوائق التي تحول دون النشاط البدني لمرضى السكري من النوع ٢. تتكون العينة المقصودة من ١٤٧ مريضاً بالسكري من النوع ٢ ، ويتم الاختيار بناءً على معيار الدراسة وموافقة المريض. تم جمع البيانات من خلال الاستبيان الذي يتكون من: الجزء (١) المتعلق بالخصائص الاجتماعية والديموغرافية. يتكون الجزء (٢) من استبيان معدل يتعلق بفوائد التمرين / مقياس الحواجز. تم تحديد صدق الاستبانة من خلال لجنة مكونة من (١١) خبيراً ، وتم تحديد مصداقية الاستبيان من خلال دراسة تجريبية. تم تحليل البيانات من خلال تطبيق إجراءات التحليل الإحصائي الوصفي والاستنتاجي باستخدام الإصدار ٢٤ من SPSS. تُظهر نتائج الدراسة مستوى مرتفعاً من الفوائد المتصورة لممارسة الرياضة ($MS = 3.2$) ، ومستوى منخفض من الحواجز المتصورة أمام التمرين ($MS = 2.2$) ، وارتباط كبير بين الفوائد المتصورة مع نوع الجنس والمستوى التعليمي ، كما ظهر ارتباط كبير بين الحواجز المتصورة مع جنسهم ومهنتهم في القيمة $p (> 0.05)$. خلصت الدراسة إلى أن مستوى عالٍ من الفوائد المتصورة ومستوى منخفض من الحواجز المتصورة أمام النشاط البدني لمرضى السكري من النوع ٢. وأوصى الباحثون بأهمية إجراء دراسة أخرى لتقييم مستوى الالتزام بالتمارين الرياضية بين مرضى السكري من النوع ٢.