



A Research Project:
Collegians' Health-Preventive Behaviors Related to Stroke: The Expanded Health Belief Model as a Theoretical Framework

By Students:

1. Ahmed Hashim Jasim
2. Ahmed Muayad Noori
3. Riham Hazim Kareem
4. Zainab Moammed Jawad

Supervised by

Instructor Dr. Mohammed Baqer Habeeb Abd Ali

Abstract

A descriptive correlational was used in this study which aims to (1) determine students' intention to adopt stroke-preventive behaviors, and (2) identify the association between students; age, their Perceived Susceptibility, Perceived Severity, Perceived Barriers, Perceived Benefits, Subjective Norm, Self-Efficacy, Cues to Action, and Intention to adopt stroke-preventive behaviors. The study was conducted through an online survey among university students across Iraq. A non-probability convenience sample of 400 undergraduate students who were recruited to participate in this study. Based on a margin of error of 5%, a confidence level of 95%, a population size of 82.000, and a response distribution of 50%, the recommended sample size will be 386. The final sample size is 400. The study instrument encompasses the students' sociodemographic sheet (age, gender, marital status) and the Expanded Health Belief Model Scale (the Perceived Susceptibility, Perceived Severity, Perceived Barriers, Perceived Benefits, Subjective Norm, Self-Efficacy, Cues to Action, and Intention to adopt stroke-preventive behaviors). Data were analyzed using the statistical package for social sciences (SPSS) for windows, version (26). The study results displayed that there is a statistically significant correlation between students' age and their Perceived Susceptibility of contracting stroke ($r = .127$). There is a statistically significant correlation between students' Perceived Susceptibility of contracting stroke and their Perceived Severity Susceptibility of contracting stroke and Perceived Barriers to adopt Health Preventive Behaviors of stroke. There are statistically

significant differences in students' Perceived Severity of contracting stroke, Perceived Barriers to adopt stroke-preventive behaviors, Perceived Self-Efficacy of adopting stroke-preventive behaviors, and Cues-to-Action for adopting stroke-preventive behaviors. The researchers concluded that the younger the students, the greater the Perceived Susceptibility of contracting stroke. The researchers recommend that there is a need by the Iraqi Ministry of Health and other health agencies to establish health education activities that raise public's awareness of stroke.

جامعة بغداد / كلية التمريض

عنوان البحث: السلوكيات الوقائية الصحية للزملاء المتعلقة بالسكتة الدماغية: نموذج الاعتقاد الصحي الموسع
كإطار نظري

الطلاب: أحمد هاشم جاسم ، أحمد مؤيد نوري ، ريهام حازم كريم ، زينب محمد جواد.

بإشراف: الأستاذ الدكتور محمد باقر حبيب عبد علي

الملخص

تم استخدام الارتباط الوصفي في هذه الدراسة والذي يهدف إلى (١) تحديد نية الطلاب في تبني السلوكيات الوقائية للسكتة الدماغية ، و (٢) تحديد العلاقة بين الطلاب ؛ العمر ، وقابليتهم المتصورة ، والخطورة المتصورة ، والعوائق المتصورة ، والفوائد المتصورة ، والمعايير الذاتية ، والفعالية الذاتية ، وإشارات العمل ، والنية لتبني السلوكيات الوقائية من السكتة الدماغية. أجريت الدراسة من خلال استطلاع عبر الإنترنت بين طلاب الجامعات في جميع أنحاء العراق. عينة ملائمة غير احتمالية من ٤٠٠ طالب جامعي تم تجنيدهم للمشاركة في هذه الدراسة. بناءً على هامش الخطأ بنسبة ٥٪ ، ومستوى الثقة ٩٥٪ ، وحجم السكان ٨٢.٠٠٠ ، وتوزيع الاستجابة بنسبة ٥٠٪ ، سيكون حجم العينة الموصى به ٣٨٦. حجم العينة النهائي هو ٤٠٠. وتشمل أداة الدراسة ورقة الطلاب الاجتماعية الديموغرافية (العمر والجنس والحالة الاجتماعية) ومقياس نموذج المعتقد الصحي الموسع (الحساسية المتصورة ، والشدة المتصورة ، والعوائق المتصورة ، والفوائد المتصورة ، والمعايير الذاتية ، والفعالية الذاتية ، وإشارات العمل ، والنية لتبني السكتة الدماغية - السلوكيات الوقائية). تم تحليل البيانات باستخدام الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) للويندوز الإصدار (٢٦). أظهرت نتائج الدراسة أن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين عمر الطلاب وقابليتهم للإصابة بالسكتة الدماغية ($r = .127$). هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين قابلية الطلاب المتصورة للإصابة بسكتة دماغية وشدة احتمال تعرضهم لسكتة دماغية التعاقد والحوجز المتصورة لتبني السلوكيات الوقائية الصحية للسكتة الدماغية. توجد فروق ذات دلالة إحصائية في شدة السكتة الدماغية المتصورة لدى الطلاب ، والحوجز المتصورة لتبني السلوكيات الوقائية للسكتة الدماغية ، والفعالية الذاتية المتصورة لتبني السلوكيات الوقائية للسكتة الدماغية ، وإشارات العمل لتبني السلوكيات الوقائية للسكتة الدماغية. وخلص الباحثون إلى أنه كلما كان الطلاب أصغر سناً ، زادت القابلية المتصورة للإصابة بالسكتة الدماغية. يوصي الباحثون بأن هناك حاجة من قبل وزارة الصحة العراقية والوكالات الصحية الأخرى لتأسيس أنشطة تثقيف صحي لرفع الوعي العام بالسكتة الدماغية.