



Research Title:

Prevalence of Hypertension in Iraqi Governorates and Associated Risk Factors

By the students:

1. Noor Mohammed Jassim,
2. Ranin Mohammed Jassimm
3. Ghada Abd Al- Kareem Ibrahim

Supervised by:

Assist. Prof. Dr. Musaab Majid Abdulwahhab

Abstract

Introduction: The hypertension is a serious health problem in Iraq, and the prevalence of hypertension is increasing especially in the last years after the 2003 war. Hypertension is considered the sixth leading cause of death in Iraq with a prevalence ranges from 35.6% to 40% and a total number of 6535 deaths occurred during 2015/12. There are several factors predisposing to hypertension. These factors vary from country to country and even there is difference between urban and rural regions of the same place. Urbanization is considered a determinant of health and one of the key drivers of non-communicable disease (NCDs), especially in low and middle income countries (LMICs). **Methodology:** A descriptive (cross-sectional) design was used to identify the prevalence of hypertension in Iraqi governorates and associated risk factors through the application of online questionnaire. The study started from 23th, February 2021 to the 5th, June 2021. A purposive (Nonprobability) sample was used to select 1316 participants from all Iraqi governorates. All participants who can read and write Arabic language and using social –media program were included in the study sample. A socialmedia programs were used to share the link of an online questionnaire, one month period was allotted to gather the maximum number of participants.

Results: The results of the study showed that the prevalence of hypertension in Iraq was (41%). Baghdad record the highest number of (381) participants (148) of them were suffering from hypertension and (233) have no hypertension. In addition, gender, age, smoking, and body mass index showed a high statistical association with hypertension.

Discussion: Baghdad (capital of the Iraq) records the highest level of hypertension followed by Basra governorate and the age, BMI, gender and smoking have highly significant statistical association with the prevalence of hypertension respectively. **Recommendation:** Conduct periodic symposiums to increase the Iraqi community awareness about the factors

that lead to Hypertension and make a brochure about hypertension and risk factors to be distributed in the Iraqi community especially about smoking and obesity.

جامعة بغداد - كلية التمريض

عنوان البحث

(انتشار ارتفاع ضغط الدم في المحافظات العراقية وعوامل الخطر المرتبطة به)

الطلاب:

١. نور محمد جاسم ،
٢. رنين محمد جاسم
٣. غادة عبد الكريم إبراهيم

بإشراف:

مساعدة. أ.د.مصعب ماجد عبدالوهاب

الملخص

مقدمة: ارتفاع ضغط الدم مشكلة صحية خطيرة في العراق ، وانتشار ارتفاع ضغط الدم أخذ في الازدياد خاصة في السنوات الأخيرة بعد حرب ٢٠٠٣. يعتبر ارتفاع ضغط الدم السبب الرئيسي السادس للوفاة في العراق حيث تتراوح نسبة انتشاره بين ٣٥.٦٪ و ٤٠٪ و ٦٥٣٥ حالة وفاة حدثت خلال ٢٠١٢/٢٠١٥. هناك عدة عوامل مهيئة لارتفاع ضغط الدم. تختلف هذه العوامل من بلد إلى آخر وحتى هناك فرق بين المناطق الحضرية والريفية في نفس المكان. يعتبر التحضر أحد العوامل المحددة للصحة وأحد الدوافع الرئيسية للأمراض غير المعدية (NCDs) ، لا سيما في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل (LMICs) المنهجية: تم استخدام تصميم وصفي (مقطعي) لتحديد مدى انتشار ارتفاع ضغط الدم في المحافظات العراقية وعوامل الخطر المرتبطة بها من خلال تطبيق الاستبيان عبر الإنترنت. بدأت الدراسة من ٢٣ فبراير ٢٠٢١ حتى ٥ يونيو ٢٠٢١. تم استخدام عينة هادفة (عدم الاحتمالية) لاختيار ١٣١٦ مشاركا من جميع المحافظات العراقية. تم تضمين جميع المشاركين الذين يمكنهم قراءة وكتابة اللغة العربية واستخدام برنامج الوسائط الاجتماعية في عينة الدراسة. تم استخدام برامج الوسائط الاجتماعية لمشاركة رابط الاستبيان عبر الإنترنت ، وتم تخصيص فترة شهر واحدة لجمع أكبر عدد ممكن من المشاركين.

النتائج: أوضحت نتائج الدراسة أن نسبة انتشار البالغ ارتفاع ضغط الدم في العراق (٤١٪). وسجلت بغداد اعلى عدد (٣٨١) مشاركا (١٤٨) منهم يعانون من ارتفاع ضغط الدم و (٢٣٣) لا يعانون من ارتفاع ضغط الدم. بالإضافة إلى ذلك ، أظهر الجنس والعمر والتدخين ومؤشر كتلة الجسم ارتباطاً إحصائياً مرتفعاً مع ارتفاع ضغط الدم. مناقشة: تسجل بغداد (عاصمة العراق) أعلى مستوى لارتفاع ضغط الدم تليها محافظة البصرة ، ولدى العمر ومؤشر كتلة الجسم والجنس والتدخين علاقة إحصائية ذات دلالة إحصائية بانتشار ارتفاع ضغط الدم على التوالي. توصية: عقد ندوات دورية لزيادة وعي المجتمع العراقي بالعوامل التي تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم وعمل كتيب عن ارتفاع ضغط الدم وعوامل الخطر لتوزيعه في المجتمع العراقي خاصة فيما يتعلق بالتدخين والسمنة.